

Projekt „Szansa na zmianę poprzez udział w Klubie Integracji Społecznej”  
współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego

### HARMONOGRAM TRENINGU PORUSZANIA SIĘ PO RYNKU PRACY

Tytuł projektu	„SZANSA NA ZMIANĘ POPRZEZ UDZIAŁ W KLUBIE INTEGRACJI SPOŁECZNEJ”
Nazwa kursu	TRENINGU PORUSZANIA SIĘ PO RYNKU PRACY
Wykonawca	NOEZA NON-PROFIT Sp. z o.o.
Miejsce realizacji kursu	Klub Integracji Społecznej, ul. Mickiewicza 13, 39-300 Mielec
Termin kursu	od 18.08.2021 r. do 20.08.2021r.
Liczba godzin kursu	18 godzin

Lp.	Data	Godziny	Tematyka kursu	Liczba godzin	Imię i nazwisko trenera
1.	18.08.2021	9 <sup>00</sup> – 14 <sup>30</sup> przerwy: 10 <sup>30</sup> - 10 <sup>45</sup> 12 <sup>15</sup> - 12 <sup>45</sup> 13 <sup>30</sup> - 13 <sup>45</sup>	<p>Ankieta samooceny przed rozpoczęciem udziału w „Treningu poruszania się po rynku pracy”</p> <p>I. <u>MODUŁ - Metody poszukiwania pracy</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Analiza podstawowych pojęć związanych z tematem zajęć.</li> <li>Omówienie metod poszukiwania pracy oraz ich zalety, wady i stopień skuteczności.</li> <li>Jak poszukiwać ofert pracy.</li> </ul> <p>Moduł składają się z części teoretycznej w formie wykładu oraz z części praktycznej w formie ćwiczeń i dyskusji.</p>	2 godz. teorii 4 godz. praktyki	Elżbieta Kruczek

2.	19.08.2021	<p><b>9<sup>00</sup> – 14<sup>30</sup></b> przerwy: 10<sup>30</sup> - 10<sup>45</sup> 12<sup>15</sup> - 12<sup>45</sup> 13<sup>30</sup> - 13<sup>45</sup></p>	<p>II. <u>MODUŁ - Rozmowa kwalifikacyjna i autoprezentacja</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Analiza własnych mocnych i słabych stron SWOT</li> <li>• Jak przygotować się do rozmowy kwalifikacyjnej.</li> <li>• Na co zwraca uwagę pracodawca.</li> <li>• Zapoznanie się z możliwymi pytaniami i przeciwiczenie odpowiedzi.</li> <li>• Jak przekonać pracodawcę do siebie?</li> </ul> <p>Moduł składają się z części teoretycznej w formie wykładu oraz z części praktycznej w formie ćwiczeń i dyskusji.</p>	<p>2 godz. teorii  4 godz. praktyki</p>	Elżbieta Kruczek
3.	20.08.2021	<p><b>9<sup>00</sup> – 14<sup>30</sup></b> przerwy: 10<sup>30</sup> - 10<sup>45</sup> 12<sup>15</sup> - 12<sup>45</sup> 13<sup>30</sup> - 13<sup>45</sup></p>	<p>III. <u>MODUŁ - CV i list motywacyjny jako podstawowe dokumenty aplikacyjne</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Na co zwrócić uwagę pisząc CV i list motywacyjny</li> </ul> <p>Ankieta samooceny po zakończeniu udziału w „Treningu poruszania się po rynku pracy”</p> <p>Moduł składają się z części teoretycznej w formie wykładu oraz z części praktycznej w formie ćwiczeń i dyskusji.</p>	<p>2 godz. teorii  4 godz. praktyki</p>	Elżbieta Kruczek